

Wer kann Taekwon-do machen?

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 11. Januar 2010 um 13:42 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 30. Januar 2010 um 20:52 Uhr

Taekwon-Do fördert:

- **Selbstvertrauen**

- **Höflichkeit und Disziplin**

- **Kameradschaft**

- **Durchhaltevermögen**

- **Beweglichkeit**

- **Kraft und Ausdauer**

Taekwon-Do, ein Sport für groß und klein, alt und Jung!

- **Ein beliebter und äußerst vielseitiger Breitensport**

- **Eine wirksame waffenlose Selbstverteidigung auch für Frauen**

Wer kann Taekwon-do machen?

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 11. Januar 2010 um 13:42 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 30. Januar 2010 um 20:52 Uhr

- Ein aktiver Lebensweg auf philosophisch-ethischer Grundlage

- Ein anerkannter Schulsport auch in Deutschland