Trainingszeiten für Anfänger & Fortgeschrittene:

- **Montag:**

17:30 Uhr - 18:30 Uhr **Taekwon-Do** Kinder (ab 6 Jahre)

18:30 Uhr - 20:00 Uhr **Taekwon-Do** Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

20:00 Uhr - 21:00 Uhr **Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

- **Mittwoch:**

18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Taekwon-Do (alle Altersklassen)
Selbstverteidigung & Wettkampftraining

20:00 Uhr - 21:00 Uhr

Freies Training für alle nach Vereinbarung
(Taekwon-Do & Kickboxen)

- **Donnerstag:**

17:30 Uhr - 18:30 Uhr **Taekwon-Do** Kinder (ab 6 Jahre)

18:30 Uhr - 20:00 Uhr **Taekwon-Do** Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

20:00 Uhr - 21:00 Uhr **Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

- **Freitag:**

19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Freies Training für alle nach Vereinbarung
(Taekwon-Do & Kickboxen)

Trainingsort:

Zwischen der Mehrzweckhalle und der Schulturnhalle
Trainingsraum (Dojang)
Jakob-Brand-Straße 3a
84069 Schierling