## Trainingszeiten für Anfänger & Fortgeschrittene:

- Montag:
17:30 Uhr - 18:30 Uhr 🛘 🗘 Taekwon-Do Kinder (ab 6 Jahre)
18:30 Uhr - 20:00 Uhr 🛘 🗘 Taekwon-Do Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)
20:00 Uhr - 21:00 Uhr  Kickboxen Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)
- Mittwoch:
18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Taekwon-Do (alle Altersklassen) Selbstverteidigung & Wettkampftraining
20:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freies Training für alle nach Vereinbarung (Taekwon-Do & Kickboxen)
- Donnerstag:

## **Trainingszeiten**

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 14. Dezember 2009 um 18:29 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 18. September 2013 um 14:29 Uhr

**17:30 Uhr - 18:30 Uhr** 

Taekwon-Do Kinder (ab 6 Jahre)

18:30 Uhr - 20:00 Uhr 🗆 🗆 Taekwon-Do Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

**20:00 Uhr - 21:00 Uhr Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene (ab 12 Jahren)

Freitag:

19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Freies Training für alle nach Vereinbarung (Taekwon-Do & Kickboxen)

## **Trainingsort:**

Zwischen der Mehrzweckhalle und der Schulturnhalle Trainingsraum (Dojang) Jakob-Brand-Straße 3a 84069 Schierling